

Ä N E
Ärztenetz Eitorf e.V.
1. Vorsitzender
Dr. med. Klaus Rösing
Facharzt f. Allgemeinmedizin, Umweltmedizin

53783 Eitorf
Asbacher Str. 12
Tel.: 02243/2444
Fax: 02243/912730
eMail: arzt@dr-roesing.de
Internet: www.aene.de

ÄNE e.V., DR.MED.K.RÖSING,ASBACHER STR.12,53783 EITORF

Eitorf, den 15.11.2020

Ärztenetz Eitorf (ÄNE) e.V. informiert

Jubiläumsveranstaltung 20. Eitorfer Herzwochen online auf Facebook

Thema: „Das schwache Herz: Erkennung und Behandlung der Herzinsuffizienz“

Am Mittwoch war der Welt-COPD-Tag. An diesem von der GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease) seit 2002 ausgerufenen Tag arbeiten Ärzte, Gesundheits- und Patientenorganisationen zusammen, um diese chronische Lungenerkrankung besser in den Griff zu bekommen.

Hauptursache der COPD ist das Rauchen. Und mit dem Rauchen aufzuhören ist eine der wichtigsten Maßnahmen, die ein COPD-Patient für sich selbst, zur Erhaltung seiner Lebensqualität, tun kann. Unterstützung können Betroffene im ersten Anlauf bei ihren Hausärzten finden. Die Universitätsklinik Bonn bietet ein Nikotinentwöhnungsprogramm an, das unter dem Namen „Das Rauchfrei Programm“ bekannt ist. Einen Informationsflyer können sich Interessierte herunterladen unter folgendem Link: <https://www.rauchfrei-programm.de/>

Unser Herzwochen-Vortragsreferent Dr. Sebastian Schlünz, Facharzt für Lungenheilkunde, hat in seinem Video auf unserer Facebookseite „Eitorfer Herzwochen“ die Zusammenhänge zwischen Herz- und Lungenschwäche dargestellt und Wege zur Verbesserung des Befindens aufgezeigt. Hierzu gehören Ausdauersport und Atemübungen. Eine besonders schöne Form der „Atemübungen“ ist das gemeinsame Singen im Chor. Dies kann zum Beispiel in einem der Pneumissimo-Chöre in Köln oder Troisdorf umgesetzt werden. Informationen unter <https://pneumissimo.de/>

Und denken Sie daran: Mit dem 7. November ist die 20. Eitorfer Herzwochenaktion keineswegs beendet. Bleiben Sie auf Facebook weiter am Ball! Die Herzwochen der Deutschen Herzstiftung laufen den ganzen November hindurch und so lange wird es immer wieder neue und interessante Beiträge auf unserer Facebookseite geben. Auch danach kann die Seite weiter aufgerufen werden.

Ärztenetz Eitorf
Dr. Klaus Rösing